

Lichaamstaal - advanced

Vraagt u zich wel eens af of u de lichaamstaal van anderen wel goed heeft herkend, laat staan begrepen? Kost het u moeite om lichaamstaal juist te interpreteren? Ervaart u dit in het samenwerken met collega's of wanneer u als leidinggevende met medewerkers communiceert? Bent u er soms niet zeker van dat u non-verbale communicatie niet helemaal goed heeft waargenomen? Voelt u af en toe tijdens gesprekken dat u onvoldoende aandacht heeft voor lichaamstaal, zowel die van u zelf als die van anderen? Weet u eigenlijk té weinig van signalen die u hierbij kunnen helpen? Heeft u de training Lichaamstaal (basic) reeds bij HIPEPE Group gevolgd?

Dan is de training 'Lichaamstaal - advanced' absoluut iets voor u ! Deze training geeft u inzicht in temperamenten en persoonlijkheidskenmerken bij lichaamstaal. Tevens leert u de belangrijke onderdelen van het waarnemen van non-verbaal gedrag kennen en deze vervolgens praktisch in de praktijk te brengen. Veel aandacht wordt besteed aan lichaamssignalen van mensen in hun omgeving, waarbij u geleerd wordt deze effectief waar te nemen en te interpreteren. Tenslotte zijn er vele praktische oefeningen om het herkennen van signalen te integreren in uw eigen gedrag tijdens het communiceren en samenwerken met anderen.

Resultaat

- U heeft effectief geleerd om contact te maken met lichaamstaal;
- U bent in staat belangrijke non-verbale gedragsuitingen waar te nemen en dit met een grotere mate van betrouwbaarheid te doen;
- U kunt verschillende temperamenten en persoonlijkheidskenmerken onderscheiden en hier praktisch gebruik van maken;
- U heeft geleerd om succesvol lichaamssignalen te herkennen bij mensen en deze optimaal te waarderen (stem, spreekritme en –tempo, versprekingen, oogbeweging, kijkrichting, pupilgrootte)
- U beheerst niet alleen de benodigde gesprekstechnieken, maar bent tevens in staat het praktisch waarnemen daarbij te integreren in uw eigen gedrag.

Competenties

Tijdens deze training van HIPEPE Group ontwikkelt u zich verder op de competenties:

- empathie
- procesgerichtheid
- mensgerichtheid
- betrouwbaarheid
- geduld
- oordeelsvorming

Doelgroep

Mensen die het herkennen, waarnemen en beoordelen van lichaamstaal op een effectieve wijze willen aanwenden, teneinde hun eigen communicatiegedrag te optimaliseren.

Programma & werkwijze

De training vindt plaats in kleine groepen, zodat maximaal aandacht besteed wordt aan ieders individuele praktijksituatie en leerproces. Voorafgaand aan de training vindt een (web-enabled) intake plaats om de training zoveel mogelijk toe te spitsen op uw leerdoelstellingen. Hierbij informeert u de trainer over één of meerdere cases. U krijgt het lesmateriaal en de achtergrondinformatie vooraf toegezonden. Tijdens de training oefent u de aangeleerde communicatietechnieken in rollenspelen. Gedurende 6 maanden na de training kunt u contact opnemen met de trainer voor aanvullende ondersteuning en E-coaching.

Praktische informatie

duur: 1 dag
tijden: 9.30 – 17.30 uur
aantal deelnemers: 4 tot 8 deelnemers
kosten: € 495,- all in, exclusief BTW